

## „LEBENSRETTET SEIN“

### REANIMATIONSSCHULUNGEN FÜR HAGENER SPORTLERINNEN UND SPORTLER

In Deutschland versterben jährlich ca. 70.000 Menschen an einem plötzlichen Herztod. Auch deshalb, weil Laien als Ersthelfer vor Ort häufig nur unzureichend reanimieren oder aus Angst vor Fehlern lieber gar nichts machen. Im Zusammenhang mit einer sportlichen Aktivität sind nach neuesten Zahlen des Deutschen Reanimationsregisters ungefähr 900 Todesfälle pro Jahr registriert.

Mit regelmäßigen Schulungen in der Laienreanimation kann die Überlebenswahrscheinlichkeit dieser Menschen aber signifikant erhöht werden. Wie wichtig die richtigen Maßnahmen direkt nach dem Kollaps sind, konnte man sehr beeindruckend während der Fußball-Europa-Meisterschaft 2021 sehen, als der Spieler Christian Eriksen auf dem Spielfeld einen Herz-Kreislauf-Stillstand erlitt.

**Er überlebte, weil die Maßnahmen direkt und ohne Zeitverzug angewendet wurden.**

Aus diesem Grunde bietet der Stadtsportbund Hagen e. V. einen Kurs an.

In Kooperation mit Jens Schilling vom Projekt „**Laienreanimation kann jeder**“ geht es in einer zweistündigen Fortbildung um die richtige Durchführung der Herzdruckmassage und die Anwendung eines Defibrillators.

Der Fachkrankenschwester für Anästhesie und Intensivmedizin setzt sich seit vielen Jahren für die Durchführung der Wiederbelebensmaßnahmen ein.

**Das kostenfreie Seminar findet statt: Donnerstag, 17. September 2026 von 18:00 bis 20:30 Uhr  
Ev. Familienbildungsstätte, Feithstraße 3, 58095 Hagen**



### Anmeldung zur Schulung „Lebensretter sein“

Name, Vorname\*: \_\_\_\_\_

Anschrift\*: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse oder Telefon\*: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Ich melde mich verbindlich für das Seminar am Donnerstag, 17. September 2026 um 18:00 Uhr an.

Das kostenfreie Seminar findet statt: Ev. Familienbildungsstätte, Feithstraße 3, 58095 Hagen

Hagen, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (Namenswiederholung)