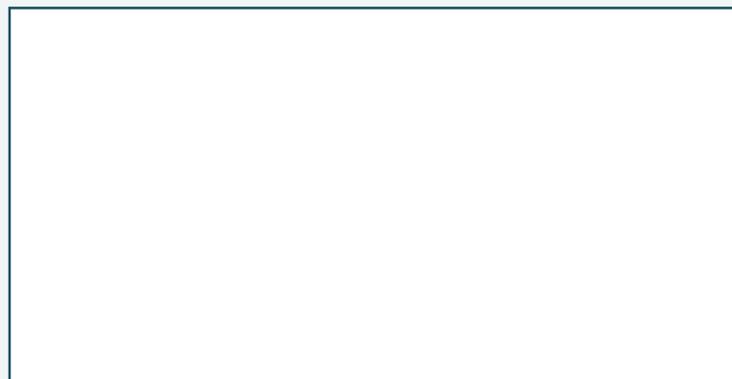


Verteilt von:



* Wer nicht in PBLs geschult ist, soll den CPR Algorithmus für Erwachsene inklusive Atemspende befolgen (Quelle: https://www.grc-org.de/files/Contentpages/document/Leitlinienkompakt_26.04.2022.pdf Seite 194).

Herausgegeben vom:



Hier scannen für mehr Informationen zur Arbeitsgruppe des GRC

KINDERLEBEN RETTEN

Ein Leitfaden zur Wiederbelebung von Säuglingen und Kindern für Eltern und Betreuungspersonen*



Über 4000 Kinder werden jährlich in Deutschland wiederbelebt.

Wissen Sie, wie Sie einem Kind helfen können?

Wir haben die lebensrettenden Maßnahmen zusammengefasst, denn helfen kann jeder.

Jede Minute zählt!

Besonderheiten

SÄUGLING

unter 12 Monaten

1. Schritt: Ist der Säugling / das Kind bei **Bewusstsein**?

Klatschen Sie, **sprechen** Sie den Säugling / das Kind laut an oder setzen Sie einen **schmerzhaften Reiz** (z.B. ins Ohrläppchen kneifen, auf dem Brustbein reiben) *Wichtig: niemals schütteln!*



KEINE REAKTION? RUFEN SIE LAUT NACH HILFE UND ALARMIEREN SIE DEN RETTUNGSDIENST UND WEITER:

Besonderheiten

KIND

ab 1 Jahr und älter

SÄUGLING

unter 12 Monaten

Kopf in Neutralposition belassen und Kinn leicht anheben



2. Schritt: Atmet der Säugling / das Kind? (sehen / hören/ fühlen)

Auf eine **harte Unterlage** legen.

Legen Sie **eine Hand auf die Stirn** des Säuglings / Kindes, heben Sie mit **der anderen das Kinn** an



KEINE ATMUNG? BEGINNEN SIE MIT DER REANIMATION! WENN NOCH NICHT ERFOLGT, RUFEN SIE DEN RETTUNGSDIENST!

KIND

ab 1 Jahr und älter

Neigen Sie den Kopf des Kindes vorsichtig nach hinten



SÄUGLING

unter 12 Monaten

Kopf gerade halten
5x durch Mund **UND** Nase **beatmen**



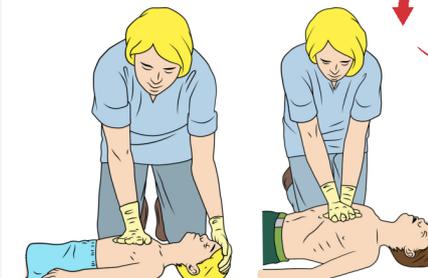
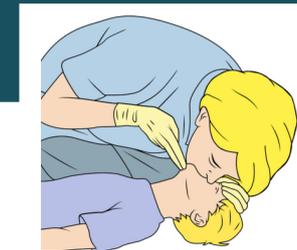
3. Schritt: Reanimation

- 1 BEGINN: 5x BEATMEN**
Der Brustkorb muss sich hierbei **heben & senken**
- 2 DANN: 30x DRÜCKEN**
 - ✓ **Druckpunkt:** Auf Höhe der Brustwarzen in der unteren Hälfte des Brustbeins
 - ✓ **Drucktiefe** = 1/3 des Brustkorbdurchmessers
 - ✓ **Geschwindigkeit:** 100-120x Drücken pro Minute = 2x pro Sekunde
- 3 DANN IM WECHSEL: 2x BEATMEN und 30x DRÜCKEN**, bis der Rettungsdienst eintrifft!

KIND

ab 1 Jahr und älter

Kopf leicht überstrecken
5x durch den Mund **beatmen**, Nase mit Fingern verschließen



Je nach Körpergröße mit einer Hand oder zwei Händen **drücken**.



Mit beiden Händen den Brustkorb umfassen, mit den Daumen **drücken**. Alternativ mit Zeige- & Mittelfinger drücken.